

PROGRAMME DU DEUXIEME TRIMESTRE 2026

RANDO A LA ½ JOURNEE

Accompagnateurs à contacter pour : signaler votre participation, demande de précisions sur lieu du RDV, sur le parcours, retard exceptionnel, covoiturage etc....

ALEU Paulette 07 44 54 25 32 ; viviane Arbusa 06 44 78 27 18 ; Annie MILLAN 06 81 30 24 79 ;
Lucienne MILLERET 06 73 14 81 25 ;; Brigitte Goisset 06 72 03 77 43 Rose-Marie 06 47 79 83 04
Gilles Gilbert 06 79 63 87 51

Le vocabulaire des cotations			
Pénibilité		Technicité	
P1	Chemins ou sentiers plats, sur terrain souple et agréable.	T1	Sentier en balcon ou passant dans des rochers près d'escarpements.
P2	Longs trajets avec dénivellations fréquentes.	T2	Sentiers gravissant des ressauts rocheux faciles ou exposés, demandant un minimum d'attention.
P3	Longs trajets avec sentiers comportant des passages avec éboulis en descentes ou montées.	T3	Ressauts rocheux parfois longs et délicats, équipés de câbles et demandant une grande concentration.
♥ Le programme des marches ci après est établi à titre prévisionnel. Des événements imprévus peuvent amener à des changements, pensez à vous renseigner au préalable. Les informations fournies pour se rendre sur le lieu de RDV ne correspondent pas toujours aux attentes de chacun. Il n'est donc pas interdit de consulter une carte routière pour s'y rendre. <u>En début de saison, bien vouloir fournir:</u> • Un certificat médical autorisant la pratique de la marche ou bien l'attestation jointe. • La déclaration jointe complétée.			

Vendredi 3 avril 2026				
VELAUX : Ste Propice			Accompagnateurs	Lulu & Annie
RDV	lieu	Velaux	Parking de la gendarmerie	13H30
	Commentaires pour s'y rendre	Aix→D10→Velaux centre- 2eme RP Gendarmerie et parking à D. regroupement pour se rendre au parking du départ de la randonnée.		
Caractéristiques du parcours		Parcours en cours de reconnaissance		

Vendredi 10 Avril 2026				
BOUC BEL Air : Bois communal de Bouc			Accompagnateurs	Brigitte
RDV	lieu	Bouc	Parking des Terres Blanches	13H30
	Commentaires pour s'y rendre	Dans Bouc suivre les panneaux indiquant ce complexe sportif & spectacle		
Caractéristiques du parcours	5.7km 90m	Vous verrez des maisons typiques. Vous surplomberez la ville de Gardanne, ses terrils, ses usines..... tout en profitant des senteurs de la forêt.		

Vendredi 17 avril 2026				
EGUILLES : Vigie Artemis de Ventabren			Accompagnateurs	Viviane A
RDV	lieu	Eguilles	Parking du stade pour regroupement et aller au point de départ	13h30
	Commentaires pour s'y rendre	Parc des sports d'Eguilles		
Caractéristiques du parcours	P1/T1 8.3 Km Déniv 70 m	Petite balade agréable pour atteindre la vigie avec une vue sur l'étang de Berre et les villages environnants.		

Vendredi 24 avril 2026				
VENELLES : Ancien canal du Verdon			Accompagnateurs	Viviane
RDV	lieu	Venelles	Parking complexe sportif (premier parking)	13H30
	Commentaires pour s'y rendre	Sortie venelles. À droite et immédiatement à G comme pour reprendre l'autoroute vers Sisteron. Voie à D avant de s'engager sur l'autoroute. Du parking reprise des voitures jusqu'au point de départ de la rando.		
Caractéristiques du parcours				

Vendredi 15 mai 2026				
MIMET : Col ste Anne domaine verrerie			Accompagnateurs	Paulette
RDV	lieu	Mimet	Parking de la pignatelle/col ste Anne	13H30
	Commentaires pour s'y rendre	Aix Mimet		
Caractéristiques du parcours		Circuit de 2h environ.		

Vendredi 22 mai 2026				
VELAUX : site archéologique de Roquepertuse			Accompagnateurs	Lulu & Annie
RDV	lieu	Velaux	Parking de la gendarmerie	13H30
	Commentaires pour s'y rendre	Aix→D10→Velaux centre- 2eme RP Gendarmerie et parking à D. regroupement pour se rendre au parking du départ de la randonnée.		
Caractéristiques du parcours		Parcours en cours de reconnaissance		

vendredi 29 mai 2026				
MIMET : dans les bois de Mimet		Accompagnateurs		Paulette
RDV	lieu	Mimet	Moulière Château bas parking Tennis.	13h30
	Commentaires pour s'y rendre		Aix→Gardanne→Biver→ Mimet→ 20m après Rond point D8/D58 A G Dir « Moulière » puis à D dir « château bas »	
Caractéristiques du parcours		Parcours à la discrétion de Paulette		

Vendredi 12 juin 2026				
St Victoret : Musée de l'aviation et rando des paluns		Accompagnateurs		Gilbert & Claude
RDV	lieu	St Victoret	Parking du musée : 147 bd Barthelemy Abbdie. RDV devant l'entrée du musée. Possibilité de parking.	9H15
	Commentaires pour s'y rendre	30mn d'Aix. Aix RD 9 Vers Marignane st Victoret. Il est fortement conseillé de mettre son GPS.		
Caractéristiques du parcours	P1/T1 IBP : 8Km Déniv : 0m	Visite accompagnée par un ancien pilote à partir de 9h45. 5€/pers. A l'issue de la visite 2 possibilités : repas au restaurant à proximité 20€, (buffet hors d'œuvre, aïoli ou pieds paquets ou couscous suivant le vendredi, fromage, dessert, vin & café compris). Inscription obligatoire auprès de l'accompagnateur avant le mardi soir précédent. Ou pique nique sur aire dédiée à proximité du musée. A l'issue du repas départ en voiture pour se rendre au départ de la rando (à 13h30) , route de Martigues (RD 568). Parking de la station d'épuration. Premier RP après avoir traversé le canal de Marseille au Rhône, premier rte à D, puis à nouveau à D chemin des macreuses. Aller jusqu'au bout (1.5km qui longe le canal de Marseille). Circuit dans les paluns qui longent l'étang de Bolmon. Prendre les jumelles pour observer la faune. 2 observatoires sur le parcours.		

Jeudi 18 juin 2026				
VENELLES : Pique-nique ANR		Accompagnateurs		Le bureau
RDV	lieu	Venelles	Piscine parc des sports	11h30
	Commentaires pour s'y rendre	Autoroute Sisteron sortie Venelles. Au stop prendre à D et immédiatement à G dir autoroute Sisteron. Prendre à D avant de rentrer sur l'autoroute.		
Caractéristiques du parcours		l'apéro et le vin offert par l'ANR. le pique-nique tiré du sac. Barbecue à disposition pour ceux qui souhaitent faire les grillades. L'AM concours de pétanque (primé), jeux de cartes ou Bla bla bla		

