Association Nationale de Retraités

Groupe Bouches du Rhône

Bulletin N°75

Janvier 2022

Bulletin semestriel édité

par les retraités du groupe ANR des Bouches du Rhône

Directeur de la publication :
Bernard Lapuerta

Chargée d'édition :
Lucette Bigorgne

Impression :
ESSOR Publicité
1565 route de la légion
13400 Aubagne

ANR
71 avenue Camille Pelletan
13003 Marseille
Tel : 04 91 50 26 26
Courriel :
anr13@wanadoo.fr
contact@anr13.org

Site Internet :
www.anr13.org

Sommaire

Le Mot du Président.....page 3

Communiquer entre nous c'est primordial .page 4

Voyage en Touraine .....page 5

Montrésor.....page 6 et 7

Voyage en Normandie .....page 8

Voyage en Cantabrie .....page 9

Rencontre avec Cathy Lacombe-Tardivel .page 10

Ils nous ont rejoints, ils nous ont quittés ..page 11

AMICALE-VIE 2022 .....page 12

Promotion GMF L'ANR c'est aussi cela...page 13

Programme des Activités 2022.....page 14

Activités.....page 15

Rappel Cotisations.....page 16

Les Antennes

MARSEILLE
Lieu : 71 avenue Camille Pelletan - 13003 Marseille
Tel : 04 91 50 26 26

AIX EN PROVENCE
Responsable : Monique Reynaud
Espace Daladier Le Faridou - 13770 Venelles
Tel : 06 32 33 39 13

LA CIOTAT PAYS AUBAGNAIS
Responsable : Christian Salvy
9 bis, avenue des Granières - 13600 LA CIOTAT
Tel : 04 42 83 29 32 ou 04 42 08 68 68

ST CHAMAS PAYS SALONNAIS
Responsable : Colette Reboul
Permanence téléphonique : 06 68 31 91 79

Le Mot du Président

Malgré les circonstances, permettez- moi de vous adresser tous mes vœux pour cette nouvelle année, en espérant que celle-ci vous conserve en bonne santé, ainsi que vos proches.

L'année 2021 a été difficile et nous avons eu du mal à exister en tant qu'association, et pourtant dès que ce fut possible nous avons pu reprendre certaines activités, et dans l'ensemble vous avez répondu présents, ce qui a été un réel réconfort.

Pour ce faire, nos animateurs ont répondu rapidement pour remettre l'association sur ses rails, et je ne cesserai jamais de louer leur implication, leur altruisme et leur dévouement.

Mais pour que notre groupe puisse exister et vous satisfaire, il ne faut surtout pas oublier ceux qui dans l'ombre y participent activement : trésorerie, cotisations, gestion des adhérents, colis de noël, secrétariat, permanences…

D'ailleurs pour étoffer cet encadrement, nous recherchons des bénévoles afin de nous aider et soulager tous ces « actifs » du groupe. Je précise qu'il ne faut pas de compétences particulières, mais tout simplement de la bonne volonté. Certains sans doute hésitent à franchir le pas, sachez que c'est avec beaucoup de plaisir que nous vous accueillerons.

Nous traversons tous une période délicate, ne nous permettant pas de nous projeter avec certitude, toutefois vous trouverez un agenda d'animations qui nous l'espérons se réalisera. C'est dans cet état d'esprit que j'ai programmé une assemblée départementale le 24 mars 2022.

2021 nous a éloignés, que 2022 puisse de nouveau nous réunir pour que notre association retrouve le sourire.

Bernard Lapuerta

Communiquer entre nous, c'est primordial

Depuis quelques temps, nous rencontrons des difficultés pour fiabiliser nos fichiers d'adhérents. En effet, les revues envoyées par notre groupe et les revues nationales aussi nous reviennent suite à des défauts d'adressage ou autres.

Les robots qui effectuent le tri pour la distribution du courrier sont « bêtes et disciplinés » et ne connaissent que les indications qui leur ont été fournies et selon un ordre bien établi ! Il se trouve que des éléments manquent parfois dans les données que nous avons et qui concernent vos adresses, tels les N° de bâtiment dans les grands ensembles ou autres caractéristiques du lotissement de votre maison. Pour corser le tout, certaines communes et leurs édiles prennent plaisir à changer le nom des rues ainsi que la numérotation des voies et vous ne nous en faites pas part.

Le fichier de nos adhérents se doit d'être le plus précis possible, vous en conviendrez puisque c'est le lien qui nous rattache à vous pour vous faire parvenir nos revues. Il est primordial que vous nous fassiez part de tout changement ou précision relatifs à votre adresse postale surtout si vous avez déménagé et quitté votre précédente résidence.

De plus en plus, nous abandonnons notre téléphone « fixe » au profit des petites merveilles technologiques qui encombrent nos poches et qui nous relient par les ondes. Vous êtes nombreux à avoir fait ce pas mais en omettant de nous en faire part. Comme pour le courrier, pouvoir vous joindre peut s'avérer utile pour de multiples raisons, alors faites-nous part des évolutions qui sont les vôtres en nous avertissant des changements de N° de téléphone qui vous concernent.

Qui aujourd'hui n'a pas une adresse courriel ? Ces identifiants numériques à base de …@.... sont devenus monnaie courante et c'est ainsi que nous correspondons avec certains d'entre vous. Nous rédigeons au gré de l'actualité et de nos disponibilités des lettres d'informations (newsletters) que nous envoyons aux adhérents dont nous avons les adresses courriel. Beaucoup d'entre vous ne nous ont pas fourni cet élément qui devient chaque jour plus nécessaire dans la vie courante. Il vous suffit de nous faire parvenir un message électronique à l'adresse suivante contact@anr13.org et nous ajouterons votre adresse électronique dans notre base de données.

Être joignable facilement, être à jour dans notre fichier, c'est la meilleure façon de ne rien manquer de l'actualité de l'ANR en général et de notre groupe départemental en particulier. Faites l'effort de nous faire part de tous les changements qui vous concernent afin que nous ayons le plaisir de communiquer efficacement entre nous, merci d'avance.

D. Grandjean

Voyage en Touraine ***avec Marseille***

DU 11 AU 18 SEPTEMBRE 2021

« Il était une fois »
Ainsi commence souvent ce conte magnifique de l'Histoire de France.
Ces châteaux, ces jardins, nous époustouflent. Comment à l'époque sans les moyens d'aujourd'hui ces merveilles d'architecture se sont érigées et ont traversé le temps.
Ce Val de Loire, berceau de ce patrimoine nous révèle le génie humain. Ces rois amoureux offraient à leurs Favorites ces bijoux de pierre. Ils pensaient aussi à la gloire qui leur survivrait.
Quel enchantement de remonter le temps.

Sylvette Benso

6H. Tout le monde est là, heureux de se retrouver.
La Saulaie, village de vacances du groupe Cap France situé à Chédigny au centre de la Touraine, nous accueille, avec un apéritif, pour la semaine dans un beau parc.

Nos visites commencent dès le dimanche au village médiéval de Montrésor situé au bord de la rivière Indrois. Nous sommes guidés par Mathieu qui s'habille volontiers en cotte de maille et nous appelle grâce à son cor de chasse. Cette région fait rêver : châteaux et histoire se mêlent. Chambord, Loches, Amboise, Chenonceau, Blois sans oublier Villandry et ses merveilleux jardins.

Partout des fleurs et des villages charmants si calmes et beaux.
Et comment ne pas citer le zoo de Beauval où nous passons une journée étonnante clôturée par un éblouissant spectacle d'oiseaux.
Rapaces, nocturnes, perroquets. Un vrai feu d'artifice !

Certains ont pu faire du vélo, nager dans la piscine chauffée ou se promener, goûter aux produits locaux et à la gastronomie tourangelle.
Un grand merci à Christiane qui est attentive à tous et organise à merveille ces séjours.
A peine rentrés nous pensons déjà au prochain.

Denise.SIMI et Béatrice MIFSUD

Montrésor

SON PATRIMOINE, SON HISTOIRE…

A 50 km au Sud-est de Tours, Montrésor, un des plus beaux villages de France a su préserver son charme singulier et son authenticité. Il s'est développé sur les bords de l'Indrois où se reflètent les vestiges d'une ancienne forteresse et son château de style Renaissance.

Un peu d'histoire :

Parmi les seigneurs et châtelains successifs de Montrésor, trois personnalités : Foulques III d'Anjou, dit Foulques Nerra, comte d'Anjou. Imbert de Batarnay, vers la fin du XVe siècle et le début du XVIe siècle, originaire du Dauphiné, Claude de Bourdeille Comte de Montrésor.

Les réfugiés polonais arrivent en Indre-et-Loire à partir de 1832. Les réfugiés appartiennent pour l'essentiel à la noblesse et à la bourgeoisie intellectuelle. En 1849, Xavier BRANICKI, arrive à Montresor, fils d'une grande famille polonaise, il acquiert le château de Montrésor. Il devient maire du village de 1860 à 1870 et entraîne à ses côtés d'autres compatriotes réfugiés.

Des monuments historiques : la Halle des Cardeux et son étonnante charpente en bois, où se déroulait un important marché de la laine au 19ème siècle, dans son grenier était entreposée la laine qui constituait alors une précieuse marchandise dont le commerce faisait vivre le village. Aujourd'hui à l'intérieur, la halle abrite une exposition sur le Gemmail, art de Verre et de Lumière du XXe siècle.

La collégiale Saint-Jean-Baptiste, chef-d'œuvre de la première Renaissance fut fondée par Imbert de *Batarnay* est superbe.

Mais le village cache bien d'autres secrets ! des ruelles étroites où vous découvrirez les maisons aux murs de tuffeau blanc ou à colombages qui côtoient des habitations semi-troglodytiques.

Le pont, fabriqué dans les ateliers Eiffel enjambe la rivière afin que les jardiniers (d'où son nom) du château puissent se rendre d'une rive l'autre. Rendez-vous au lavoir où on découvre le gros lézard dessiné au sol puis à ne pas manquer, le bélier hydraulique, qui permet de monter l'eau au château.

Ce petit cours d'eau, l'Indrois, qui traverse le village et qui a joué un rôle important dans la construction de cette cité servait naturellement à l'irrigation des jardins potagers, il permettait également aux habitants de laver la laine des nombreux troupeaux de moutons.
Une balade bucolique sur les balcons de l'Indrois vous présente l'histoire, la faune et la flore locales à travers des panneaux explicatifs et pédagogiques. En été, à la tombée de la nuit, les Nuits solaires de Montrésor vous embarquent pour une balade éclairée et sonorisée.

Depuis plusieurs décennies, la commune a axé son développement économique sur le tourisme, grâce à la richesse de son patrimoine bâti, son cadre naturel et ses figures historiques.

Ce village a suscité un bel engouement lors de l'émission « Le Village préféré des Français » en 2015, se hissant sur la seconde marche du podium.

C. SIFFRE

N'oubliez pas votre cotisation 2022

Détails page 16

Voyage en Normandie avec laCiotat

Du 28 Août au 03 Septembre 2021

Quel bonheur de pouvoir vous parler de notre voyage en NORMANDIE ! Les « retrouvailles » étaient joyeuses et combien de « choses » avions-nous à raconter ! Ce n'était pas encore la grande affluence mais nos 33 adhérents étaient heureux surtout que nous avons bénéficié d'un temps « correct », un peu de vent (c'est le pays !) mais pas de pluie.

- **DEAUVILLE** et ses « planches » sur la plage crées en 1929 afin que les dames n'abîment pas leurs robes longues sur le sable et ses parasols typiques avec leurs 5 couleurs.
- **HONFLEUR** est une ville fleurie et très agréable avec son port caractéristique.
- **ETRETAT** et ses falaises de craie blanche sculptées par la mer en arches et aiguilles.
- **LIVAROT** village fromager nous avons dégusté les 4 fromages normands.

Ce fut ensuite la visite d'une distillerie pour le cidre, le poiré, le pommeau de Normandie et enfin le Calvados

La visite d'un HARAS nous a permis de connaitre la vie d'un cheval de sa naissance jusqu'à l'hippodrome (ils sont nombreux en Normandie.)

A **LISIEUX** nous avons découvert ce haut lieu de pèlerinage (le 2ème en France après Lourdes) en visitant la toute récente basilique dédiée à Ste Thérèse.

N'oublions pas la visite de **ROUEN** et de sa nouvelle église très moderne dédiée à JEANNE d'ARC où elle fut brûlée et construite sur la Place du Marché.

Enfin la journée aux **PLAGES DU DEBARQUEMENT** était le but du voyage pour certains d'entre nous. La préparation du JOUR J par les Alliés a démontré l'ingéniosité de ces Hommes et leur courage pour préparer minutieusement cet assaut.

Le MEMORIAL de CAEN ouvert en 1986 porte sur sa façade une inscription que je voudrais vous faire partager :

« La Douleur m'a brisé, la Fraternité m'a relevé, de ma Blessure a jailli, un fleuve de Liberté »

Nous avons fait un voyage magnifique, varié et tellement attendu !!!!

A bientôt pour le prochain.

Nicole FRANCES

Voyage en Cantabrie avec Aix en Provence

Septembre 2021

Après 18 mois d'interruption, nous voici repartis vers une de nos activités favorites : les voyages. Celui-ci avait un gout de grandes vacances, nous avons été ravis de nous retrouver pour découvrir la CANTABRIE.

Cette région du nord de l'Espagne est sous un climat océanique qui nous a permis de voir la pluie et le soleil plusieurs fois dans la même journée, chose inhabituelle pour des provençaux !!!

Nous avons tout fait :

- visiter Santander,
- puis faire une mini croisière pour découvrir une des plus belles baies d'Europe,
- faire une excursion au grandiose massif des Picos de Europa, où nous avons pris le téléphérique pour profiter d'une vue sur le cirque à couper le souffle !!
- Ensuite, nous avons traversé les impressionnantes gorges de la Herminda, et visité le monastère de Santos Toribio de Liebana.
- Les visites se sont succédées : Santona et son port de pêche,
- Santillana Del Mar et son architecture médiévale,
- et Comillas avec son université médiévale,
- et le Capricho de Gaudi.
- Le dernier jour a été consacré à la visite de Bilbao, la vieille ville et surtout le musée Guggenheim et son architecte moderne.

Cette belle semaine nous a donné l'envie de recommencer l'année prochaine avec les voyages proposés par l'antenne de l' ANR du Pays d' Aix.

M. ESPITALIER

Rencontre avec Cathy Lacombe-Tardivel

« Sur le sable de l'île de Tromelin »,

Premier livre de notre rando-auteure aixoise Cathy Lacombe-Tardivel.

Inutile de vous précipiter dans votre agence de voyage pour réserver cette excursion inédite sur cette minuscule île inhospitalière et perdue au milieu de l'océan indien entre Madagascar et la Réunion. Allez plutôt chez votre libraire préféré pour acquérir ce premier livre de notre amie Cathy, adhérente assidue du groupe de randonnée d'Aix en Provence.

Un cliché apparu à la télévision, sur FR3, est à l'origine de ce livre. Cathy y reconnait son père. La même photo fait partie « de sa boîte à souvenirs ». Naturellement sa curiosité l'incite à en savoir beaucoup plus sur la vie de cet homme, son père. Une longue enquête commence, pour remonter le temps et faire ressurgir de nombreux souvenirs, quelquefois douloureux, de son enfance.

C'est l'histoire d'un pionnier, d'un héros anonyme, sorti de l'ombre par sa fille, Cathy. Celui qui a construit, avec de maigres moyens, la première station météo sur ce caillou permettant de prévoir les tempêtes et ouragans dévastateurs. C'est aussi l'histoire d'un père autoritaire et tyrannique avec qui Cathy relate ses relations mouvementées. C'est pour elle aussi, l'occasion de révéler des secrets de famille et de régler ses comptes.

Un livre passionnant qui saura vous séduire. Cathy, outre sa passion pour la rando, anime également des ateliers d'écriture sur Bouc Bel-Air. La musique qu'elle pratique sur violoncelle et orgue occupe une partie de son temps libre. Une personne passionnée et attachante.

G GILLES

Ils nous ont rejoints

NOM	Prénom	DATE
AMIC	Régine	22/11/2021
BENSO	Georges	20/07/2021
BRAMI	Michel	14/10/2021
BREYSSE	Christiane	14/10/2021
CLARU RUA	Elisabeth Francine	22/11/2021
DIOT	Christiane	22/11/2021
DURAND	Odette	04/07/2021
HABIB	Marie	14/10/2021
MARTINEZ	Thierry	18/06/2021
NABET	Rita Suzanne	16/10/2021
PEPE GUES	Helyette	14/10/2021
TALMON	Dominique	14/10/2021
TRAVER	Christian	14/10/2021
WALRAVE	Elisabeth	22/11/2021

Ils nous ont quittés

Nous publions ci-dessous la liste de nos adhérents décédé//s,
en renouvelant aux familles des disparus l'expression de nos sentiments attristés

NOM	Prénom	DATE
ANDRE	Annie	01/12/2021
ANDRE	Berthe	30/08/2021
AUTRAN	Françoise	24/09/2021
BARBARIN	Yvonne	18/06/2021
BARRIOL	Georges	11/07/2021
BERBER	Jacqueline	29/10/2021
BERGER	Léopold	25/11/2021
BJAOUI	Marcel	11/07/2021
CAMOIN	Christian	19/09/2021
CHAILLOL	Emile	22/10/2021
CORBALAN	René	15/11/2021
DEBONO	Marcel	15/11/2021
DEGANI	Gislaine	11/10/2021
DELALOY	Christiane	24/08/2021
DURAND	Paul	08/10/2021
FABRE	Josette	19/09/2021
FERRASSE PALE	Jean	23/09/2021
FIGHIERA	Louis	11/10/2021
GAMBASSI	Alberte	08/11/2021
GARNIER	André	05/07/2021

NOM	Prénom	DATE
GAUCHERON	Denis	02/07/2021
GAZANO	Henri	24/06/2021
GOUERY	Gérard	08/10/2021
HEBERT	Gilberte	10/09/2021
LAURENS	Josiane	30/08/2021
LAVALERIE	Guy	01/07/2021
MAILHOS	Simone	22/06/2021
MANZON	Denise	05/12/2021
MONTHUS	Jean Claude	10/12/2021
MORENO	Simone	29/10/2021
PERICHON	Georgette	02/08/2021
PETITNICOLAS	Yvette	20/11/2021
POCOBELLI	Maryse	18/07/2021
PONGE	Jean	08/10/2021
REICH	Evelyne	01/12/2021
REY	Jeanne	16/06/2021
SAUVAIRE	Arlette	21/10/2021
VALLARINO	Georgette	25/06/2021
VALLARINO	Gilbert	25/06/2021
VAUTRAIN	Josette	01/07/2021

Amicale-Vie

Évolution des rapports avec la CNP

Dans les derniers jours de décembre 2021, tous les adhérents à l'ANR ayant souscrit un contrat capital décès à sa Mutuelle AMICALE VIE ont reçu une information soulignant les difficultés relationnelles avec la CNP l'aggravation des relations avec la CNP Assurances :

1er janvier 2022 : toutes demandes concernant la vie du contrat (coordonnées du souscripteur, clause des bénéficiaires, règlement des prestations, etc.),

1er janvier 2023 : toutes demandes pour appel à cotisation.
L'Amicale vie ne gèrera plus ses adhérents mais reste le courtier pour la CNP.

Par courrier :
Centre de gestion CNP Assurances
TSA 31034 - 78457 VELIZY CEDEX

Par téléphone :
09 70 72 43 74
lundi au vendredi 9-17 h.

Par courriel (mail) :
adherent.gestionprev@ceg.informations-cnp.fr

Relations avec la CNP : Plusieurs textes législatifs et réglementaires (loi ECKERT, loi PACTE, RGPD, loi sur le blanchiment, etc..) obligent "CNP assurances", sous le contrôle de l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR), à appliquer et faire appliquer strictement les règles d'une gestion très complexe.
Les responsables nationaux de l'ANR et de l'Amicale-vie rencontrent régulièrement leurs interlocuteurs CNP pour définir les contours du **futur partage de la gestion administrative** des adhérents ANR, souscripteurs du contrat de garantie-décès CNP 1730 F.
En tout état de cause, Amicale-vie souhaite continuer à assurer toute la politique commerciale de recherche de prospects, de recrutement parmi les adhérents ANR et de fidélisation de ces adhérents en leur faisant souscrire, à tarif très préférentiel, ce contrat.
Les présidents de groupes ANR, les correspondants AMV et les responsables ANR (délégués régionaux, administrateurs) seront tenus informés, régulièrement, de l'évolution.
L'objectif de l'Amicale-Vie de l'ANR est toujours le même : **Recruter parmi les adhérents ANR pour les fidéliser.**
Dans le cadre du plan stratégique 2019/2025, intitulé "une nouvelle ambition AMV", le président rappelle que l'Amicale-Vie affiche des objectifs d'assurés au contrat CNP assortis d'un suivi financier prévisionnel.
Pour réussir cette "nouvelle ambition AMV", le président précise qu'il compte sur le concours de l'ANR
Ce partenariat a été traduit dans la déclaration conjointe intitulée "une ambition partagée".

Dans le nouveau 'KIT du correspondant de l'Amicale-vie', les bénévoles locaux ANR comprennent qu'ils risquent de devenir des « intermédiaires en assurances pour le compte de la CNP ».
Est-ce légal ?

André LAURENS

L'ANR, CEST AUSSI CELA

La solidarité fait partie de l'ADN de notre ANR. Mais mettre cette action en avant est une chose, le mettre en pratique en est une autre. C'est grâce à l'action, à vos actions que nous sommes désormais reconnus comme une Association d'Intérêt Général, ce qui offre comme avantage à nos adhérents de bénéficier de crédits d'impôts sur les dons qu'ils nous font ainsi, que dans certaines conditions, du montant de leur cotisation. Les démarches faites par notre siège national ont abouti à cette reconnaissance, grâce au recensement effectué annuellement par les bénévoles qui quantifient le temps et les actions menées pour des activités à caractère social au sein de leur groupe.

Dans notre département, nous avons à cœur d'être sinon le plus efficace possible, au moins faire ce qui nous apparaît essentiel et possible en fonction de la disponibilité des bénévoles. Chaque antenne fait le choix de ses actions, de ses priorités en fonction des caractéristiques de ses adhérents. Sur Marseille, nos actions sont regroupées autour d'un thème qui nous apparaît primordial : établir une relation avec nos adhérents les plus âgés. C'est ainsi qu'en ces temps de pandémie liés au Covid, plusieurs vagues d'appels ont été initiées durant ces 2 dernières années, ce qui a permis de rompre parfois l'isolement de certains. Quasiment tous nos anciens de plus de 85 ans reçoivent un colis en fin d'année, et ce quel que soit leur domicile dans le département. C'est une mission que chaque groupe a à cœur afin d'assurer le portage de ce présent qui comporte gâteries salées et sucrées, ceci en fonction de la disponibilité de leurs bénévoles. Ceci entraîne parfois la nécessité de poster lesdits colis. Nous envoyons également et systématiquement à certains anniversaires marquants de nos adhérents une carte fleurie personnalisée afin de leur marquer notre sympathie et reconnaissance.

Au plan local, nous avons établi un partenariat avec « Viager-Vie », action menée par La Poste, qui propose aux personnes seules, propriétaires de leur logement et bénéficiant de ressources modestes de rester dans leur logement le plus longtemps possible. Ce dispositif apporte aides diverses et conseils, une relation privilégiée avec un(e) interlocuteur qui suit la personne tant sur le plan matériel que social.

La solidarité n'est pas un vain mot. Elle représente beaucoup de temps, d'argent aussi (1er poste de dépenses pour notre groupe avec les colis), d'investissement personnel de la part des bénévoles qui ne comptent ni leur temps ni leur énergie pour accomplir leur mission de manière désintéressée.

Que chaque adhérent devienne un ambassadeur, un acteur de cette mission sera pour nos responsables un atout supplémentaire pour toujours plus de fraternité entre nos adhérents. N'hésitez pas à vous manifester pour rejoindre les acteurs de le SOLIDARITE.

D.GRANDJEAN

Programme prévisionnel des Activités 2022

DATE	ACTIVITES	ANTENNES
Jeudi 13 janvier	**Francky Folies à Venelles**	Aix en Provence
Samedi 22 janvier	**Assemblée générale**	St Chamas
12 février	**Après-midi récréative avec gouter**	Aix en Provence
17 mars	**Sortie coquillages**	La Ciotat
Jeudi 24 février	**LUMA Arles**	S t Chamas
Jeudi 10 mars	**Sortie coquillages**	Aix en Provence
Jeudi 24 mars	**Visite de Nyons**	St Chamas
Jeudi 14 avril	**Visite du circuit du Castellet**	St Chamas
Avril 2022 *date à définir*	**Visite d'une manade**	La Ciotat
Avril 2022 *date à définir*	**Journée à Aigues Mortes**	Marseille
14 au 21 mai	**Voyage au Monténégro**	Aix en Provence
Jeudi 19 mai	**Marignane la plage du Jaï**	St Chamas
Courant du 1er trimestre	**Journée à Arles ou Avignon**	Marseille
23 au 28 mai	**Voyage à Madère l'ile aux fleurs**	La Ciotat
16 au 23 mai 2022	**Voyage Les Pouilles**	Marseille
13 au 18 juin	**Font Romeu Os de Civis**	Aix en Provence
21 juin 2022	**Repas espace du golfe**	La Ciotat
Septembre 2022	**Voyage « seniors en vacances » en Alsace**	Marseille
9 au 12 octobre	**Voyage en Andorre Os de Civis**	Marseille

Activités

DIVERS MARSEILLE

AMICALE-VIE

Responsable : André Laurens
Tel : 06 73 23 37 51
Courriel : *amv13@amicale-vie.fr*

Jeux de société

Responsable : Annie THERON
Tel : 07 60 69 03 78
Tous les vendredis de 13h30 à 17h,
belote, Contrée, scrabble.
Lieu : « Tempo Sylvabelle »
Mairie des 6e et 8e
Arr., 71 rue Sylvabelle.13006 Marseille

Sorties culturelles

Responsable : Christiane Juif
chjuif@laposte.net
Tel : 06 65 69 76 73

Sorties-détente et séjours en villages vacances, gâteau des rois, Loto

Paulette Iannotta
paulette.iannotta@free.fr
Tel : 04 91 73 56 03

Christiane Siffre
christiane.siffre@orange.fr
Tel : 04 91 89 52 96
(Programme sur bulletin et notre site)

Marches

Le programme des sorties est édité trimestriellement. Chaque adhérent choisit sa randonnée en fonction de ses capacités, selon les critères spécifiés dans les programmes établis. Pour tout autre renseignement, les animateurs suivants sont à votre disposition pour la zone de Marseille :

Marc Bousquet : 04 91 25 30 00
Marc Abrias : 06 33 66 51 86
Gilbert GILLES 06 79 63 87 51

A.N.R.
Association d'intérêt général

Par décision du 29 octobre 2020, les services fiscaux ont reconnu l'A.N.R. comme une association dont l'activité est d'intérêt général.

Concrètement cela signifie que toute personne, adhérente ou pas, qui fait un don à notre association, pourra bénéficier d'une réduction d'impôt.
Certes le reçu fiscal n'est plus, en principe, demandé par les services fiscaux, toutefois si ces derniers venaient à le réclamer au donateur, nous sommes autorisés, dans ce cas, à le fournir.

B. LAPUERTA

RAPPEL

Notre adresse a changé :

Association Nationale de Retraités
71 avenue Camille Pelletan
13003 MARSEILLE

Votre cotisation 2022

Vos cotisations nous sont indispensables pour couvrir nos frais de gestion et assurer nos obligations vis-à-vis du Siège National ceci malgré l'absence d'animations localement ces derniers temps.
Merci par avance de votre fidélité.

B. Lapuerta

Avec revue nationale	**Sans revue nationale**
individuelle 22 €	**individuelle 13 €**
couple 35 €	**couple 26 €**

Par chèque à l'adresse suivante
Association Nationale de Retraités Cotisations
71 avenue Camille Pelletan
13003 MARSEILLE

Par prélèvement automatique
Veuillez accompagner votre demande d'un R.I.B. à l'adresse suivante :
Association Nationale de Retraités
Mme Anne-Marie DELEUZE
71 avenue Camille Pelletan
13003 MARSEILLE