



Association Nationale de Retraités

Groupe Bouches du Rhône

Bulletin n°80

Juin 2024



Bulletin semestriel édité
par les retraités du groupe ANR des Bouches du Rhône

Directeur de la publication :
Lucette Bigorgne

Chargée d'édition :
Lucette Bigorgne

Impression :
ESSOR Publicité
1565 route de la légion
13400 Aubagne

ANR
10 rue Vitalis
13005 Marseille
Tel : 04 91 50 26 26
Courriel :
contact@anr13.org
Site Internet :
www.anr13.org

Sommaire

Le Mot de la Présidente	page 3
Toujours se mettre à jour.....	page 4
Ils nous ont rejoints/Ils nous ont quittés	page 5
Rapport d'activités 2023 / ANR13.....	page 6, 7, 8
Bilan de l'année 2023	page 9
Pot au Feu de Chèvre à Ancelle	page 10
Loto	page 11
Malmousque – Marégraphe	page 12
Voyage en Corse du Sud.....	page 13
le carton rouge doit disparaître... ..	page 14
Retraités et Restauration.....	page 15
Noces de Palissandre	page 16
La communication n'est pas vaine à l'ANR	page 16
Amicale Vie de l'Anr	page 17
Programme des Sorties et Animations.....	page 18
Activités.....	page 19
Cotisations.....	page 20

Les Antennes

MARSEILLE

Lieu : 10 rue Vitalis - 13005 Marseille
Tel : 04 91 50 26 26

AIX EN PROVENCE

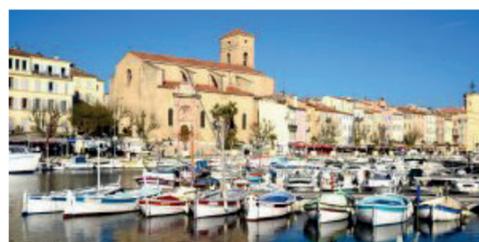
Responsable : Bernadette Delpy
2611 Chemin de S Donat Nord - 13100 Aix en Provence
Tel : 06 76 36 48 55
Mail : bernadettedelpy@orange.fr

LA CIOTAT PAYS AUBAGNAIS

Responsable : Christian Salvy
354 avenue des Granières - 13600 LA CIOTAT
Tel : 04 42 83 29 32 ou 04 42 08 68 68

ST CHAMAS PAYS SALONNAIS

Responsable : Didier Brosse
7, lotissement les jardins Place des micocouliers
13113 LAMANON
Tel : 06 75 57 10 99 / Mail : didier.brosse@wanadoo.fr



Le mot de la Présidente

Comme chaque année s'est tenue notre assemblée départementale portant sur l'année 2023.

L'assistance, assez stable en nombre a pu constater la vie de notre groupe départemental tout au long des rapports activités, moral, financier ce qui démontre notre implication toujours plus active.

En ce qui concerne le rapport moral il faut souligner la baisse récurrente de nos effectifs :

En 2017 notre groupe comptait 2510 adhérents et au 31 décembre 2023, nous ne comptons plus que 1535 adhérents.

A cette baisse du nombre des adhérents, on ne peut que constater le vieillissement de notre groupe (moyenne d'âge en 2017 : 79,31 ans et en 2023 : 79,73 ans)

Force est de constater que les nouveaux retraités s'orientent en majorité vers les sections « marches » de notre groupe, Saint Chamas, Marseille et Aix. C'est pourquoi il faut s'appuyer sur ces nouveaux venus pour participer à d'autres activités et en parler dans leur cercle familial ou amical.

De plus nous déplorons carence du nombre de nos bénévoles, ces derniers sont indispensables nécessaires pour apporter des idées nouvelles et renforcer l'équipe existante, qui elle aussi prend de l'âge.

D'autre part, La Poste, en créant ses Comités d'Entreprise, ne versera plus la subvention qu'elle nous octroyait depuis la création de notre association. Pour compenser ce manque à gagner, non négligeable pour notre groupe, il faut recruter un plus grand nombre de retraités et faire preuve de nouvelles initiatives pour d'éventuelles subventions

Tout en restant très positive pour l'avenir, Je vous souhaite un bon été qui j'espère ne sera pas perturbé par la même canicule que 2023.

Lucette BIGORGNE

Toujours se Mettre à Jour

Etes-vous sûr d'avoir communiqué d'éventuelles modifications de vos renseignements personnels à votre Association Nationale de Retraités ?

Pour vos responsables locaux de l'ANR13, nous savons que ce n'est pas le cas d'un nombre significatif d'entre vous.

En effet, les retours de revue ou diverses missives que nous envoyons démontrent, si besoin en était, que certains sont partis de leur domicile **pour une autre destination sans nous en avertir.**

Il y a pire encore pour vos coordonnées téléphoniques. En effet, vous êtes nombreux à avoir abandonné votre vieux S63 pour un gadget dans l'air du temps que l'on met si facilement dans le creux de la main et qui vous accompagne partout. C'est logique et dans l'air du temps mais vous avez oublié de nous donner vos nouveaux numéros en 06 ou 07 ce qui **nous prive de la possibilité de vous joindre en cas de nécessité** lorsque du courrier nous est retourné ou que l'on souhaite vous rencontrer afin de vous remettre un colis pour les plus âgés.

Et que dire des plus branchés d'entre vous d'avoir oublié de nous communiquer leur **adresse courriel (mail)**. Pouvoir communiquer via le clavier, la webcam avec ses proches est devenu commun et il est logique que vous soyez nombreux à vous être équipé. **Ceci nous est plus que nécessaire** afin de pouvoir vous communiquer en temps réel certaines informations, parfois importantes, de la vie de votre groupe ainsi que les nouvelles transmises par notre siège national.

Vous l'avez compris, **il est l'heure de fiabiliser nos fichiers**. Ceci évitera des retours de courrier, des non-réponses à nos appels, des colis non distribués, des erreurs en tous genres dans la relation que nous souhaitons privilégier avec nos adhérents.

Pour ce faire, merci de nous envoyer un courriel (mail) avec les nouvelles coordonnées de votre lieu de vie, de téléphone et de courrier électronique soit par courrier, téléphone (04 91 50 26 26)

ou de préférence par message électronique à notre adresse dédiée (contact@anr13.org).

Au plaisir de découvrir vos nouvelles coordonnées.

Dominique GRANDJEAN

Ils nous ont rejoints

M	ABBURA	Michel	Mr	GAILLARD	ALAIN
Mme	ABBURA	Danielle	Mme	GONZALEZ	Anne-Marie
Mme	ARBOUET	Josiane	Mr	HERVE	Yves
M	AUGE	Pierre	Mme	LESCONNEC JANIN	Chantal
Mme	AUGE	Marie-Hélène	Mr	MACQUIN	Jean
Mr	BEGUERIE	Daniel	Mme	MIHIERE	Viviane
Mr	BEGUERIE	Gérard	Mlle	MORELLE	Thérèse
Mr	BEYLERIAN	Robert	Mme	NEGRIN	Françoise
Mr	BISCH	Jean Paul	Mr	NUTI	Alain
Mme	BOTTIN	Germaine	Mme	NUTI	Elvire
Mr	BOULERAND	Michel	Mr	PANE	Noël
Mme	BOULERAND	Josette	Mr	PETONE	Jean Louis
Mr	BOYER	Michel	Mme	PIGNOT	Liliane
Mme	BOYER	Jeanne	Mme	QUINDORT	Anne-Marie
Mme	BOYER-JAUSSANT	Evelyne	Mr	ROUX	Denis
Mr	CAMPILLO	Maurice	Mme	ROUX-MANSET	Brigitte
Mme	CAZALS	Hortense	Mme	SANTAMARIA	Josette
Mr	CHEVALIER	André	Mr	SOLDANI	Bernard
Mr	COLLOMP	Maurice	Mr	STERN	Stéphane
Mme	COLLOMP	Andrée	Mr	THIERS	Jean
Mr	COMBARET	Alain	Mme	THION-SFEZ	Christiane
Mr	COSTE	Jean Louis	Mr	VERDIN	Claude
Mr	DAHAN	Gilbert	Mme	VERDIN	Dominique
Mr	DALMAS	Gilles	Mlle	VIGHETTO	Nicole
Mme	DALMAS	Pascale	Mme	VIGNEAU	Jacqueline
Mr	DENAT	Claude	Mr	VIGNEAU	Pascal
Mme	DJIAN	Yasmina	Mme	VIRE	Sandrine
Mme	DUBUC	Josiane	Mme	YARIC	Ghislaine
Mme	FREDENUCCI	Marie-Jose			

Ils nous ont quittés

Nous publions ci-dessous la liste de nos adhérents décédés, en renouvelant aux familles des disparus l'expression de nos sentiments distingués

Mr	ARNAC	Paul	Mme	GUERIN	Victoria
Mme	BOYER	Christiane	Mr	GUICHARD	Gilbert
Mme	CAMOIN	Odette	Mr	MARTINEZ	Séraphin
Mme	CANICAVE	Monique	Mme	MARTY	jeanine
Mr	CLERC	Georges	Mme	MORGE	Rose
Mme	COHEN	Paulette	Mr	THOMAS	Jean-Marie
Mr	DARNAUD	André	Mr	VOIRIN	Jacques
Mr	DUPUY	Gérard			

RAPPORT D'ACTIVITÉS ANNÉE 2023 ANR13

Je n'ai pas rédigé ce rapport, je vais simplement vous en faire part !

LA COMMUNICATION

Différents supports de communication permettent d'informer les adhérents sur les activités du groupe.

LES SUPPORTS PAPIER :

Notre revue locale, éditée chaque semestre vous relate les différentes activités aussi bien pour les voyages que les sorties ou d'autres sujets locaux. Vous y trouvez également le programme des activités du semestre et des informations nécessaires à notre vie de groupe.

La voix de l'ANR (revue nationale éditée chaque trimestre) qui rappelle l'actualité de notre siège .

Le compte FACEBOOK de l'ANR13

Notre site internet qui va fêter ses 10 ans a eu une évolution croissante jusqu'en 2020 avec près de 60 000 visites, et une chute en 2021 due au Covid et au manque d'activité durant cette période. Nous constatons un regain avec en 2023 environ 2 800 visites par mois.

Les INFO-LETTRES :

Il s'agit, par ce système, de pouvoir envoyer de manière sécurisée, des mails à une ou des listes d'adhérents. C'est sécurisé parce que les listes d'adresses courriels ne sont pas dans votre ordinateur perso, mais sur le serveur du site.

Les marcheurs ont trouvé pratique ce procédé d'envoi de courriels, et l'ont adopté pour informer les animateurs et marcheurs des modifications ou suppressions de marches.

Il est utilisé régulièrement ; soit pour envoyer les avis de décès, soit pour diffuser les informations sur les voyages et les sorties programmés et organisés par Marseille. Ces courriels s'adressent à tous les adhérents qui ont communiqué une adresse internet valide.

Pensez à nous communiquer tout changement.

La mise en place de ce système a sensiblement réduit le nombre d'envois postaux.

LES PERMANENCES

Pour Marseille, elles avaient lieu dans notre local de la rue Camille Pelletan 13003 Marseille.

Depuis notre emménagement dans les nouveaux locaux 10 rue Vitalis dans le 5e arrdt, ces permanences n'ont pas repris pour des raisons techniques mais nous ferons le nécessaire pour la prochaine rentrée, cependant les appels qui nous sont dédiés sont actuellement traités. Pour les Antennes, c'était 1 après-midi par semaine ????

ACTIVITES SOCIALES 2023 sur MARSEILLE

2 activités marquantes sont à mentionner, à savoir les appels d'été aux plus de 87 ans à Marseille et la préparation et distribution des colis aux plus de 85 ans.

SYNTHÈSE APPELS D'ÉTÉ 2023

- 226 appels ou tentatives ont été lancés.
- 182 personnes considèrent qu'elles vont bien ou presque et une majorité est heureuse de ces contacts avec l'ANR.

Une quarantaine de personnes n'ont pas pu être jointes et deux décès ont été révélés au cours de cette campagne.

SYNTHÈSE COLIS de Fin d'année

Concernant les antennes, ces derniers prennent en charge la distribution auprès de leurs bénéficiaires. La répartition est la suivante :

Sous-groupes	Colis simples	Colis Couples	Colis EHPAD
Aix en Provence	50	8	6
La Ciotat	45	8	1
Saint Chamas	28	1	3
Marseille + Arles	231	26	15
Total	354	43	25

Concernant la distribution de ces 422 colis, 81 ont été postés par défaut de porteurs dans certaines destinations.

Pour Marseille et ses alentours, ce sont 46 volontaires et principalement des marcheurs qui ont distribué à domicile 216 colis.

AUTRES ACTIVITES SOCIALES

Les visites, les présences aux obsèques et l'aide aux démarches pour les familles, les envois de cartes-anniversaires constituent tout au long de l'année beaucoup d'occupations pour nos bénévoles mais aussi la :

🔗 Recherche systématique quotidienne des décès d'adhérents à l'aide de la presse locale ou départementale et des éditions des sociétés funéraires.

🔗 Recherche de contacts immédiats avec les familles pour participation aux obsèques et orientation vers les premières démarches administratives souvent négligées par les services funéraires.

ACTIVITÉS LUDIQUES :

Sans entrer dans le détail des actions de nos quatre terroirs, je vous parlerai plutôt du bilan général de l'année. Les actions collectives sont celles auxquelles vous participez :

Les activités ludiques et culturelles comprennent :

- 🔗 voyages / 🔗 séjours / 🔗 marches / 🔗 gâteau des rois
- 🔗 repas / 🔗 visites / 🔗 musées, etc.

Elles représentent **233 sorties** dont la marche est le noyau dur avec 48% de l'offre.

Et **4211 participants** dont 72% pour les marches.

Les jeux de société, l'informatique sont plutôt classés dans les ateliers.

Les actions personnalisées concernent plus particulièrement l'activité de nos bénévoles avec **479 actions envers les plus anciens**.

près de **8000 communications téléphoniques**, plus de **9000 kilomètres parcourus** pour le social et le temps passé (**16200 heures**) montrent bien que nos bénévoles sont actifs toute l'année pour vous proposer le meilleur et la recherche de nouveautés.

Un temps fort en 2023 pour le groupe 13 fut l'organisation de l'Assemblée Générale de l'ANR en juin dernier à CARRY.



BILAN TOMBOLA AG

Recettes		Dépenses	
Numéraire	350 €	Vin	55,5 €
Chèque	20	Corbeilles	5,52 €
		Biscuits	4,45 €
		The	11,43 €
		Plante	19,99 €
		Total	96,99 €

Bilan de l'année 2023

BILAN ADHÉRENTS / Nombre d'adhérents 1535 / Âge moyen : 79,73

BILAN ANALYTIQUE					
ANR GROUPES INIT 1 CCP		Avec brouillard		Tous les codes analytiques	
Edition du : 01/01/2023 au 31/12/2023		Hors simulation		Tous les niveaux	
ACTIF	Exercice N			PASSIF	Exercice N net
	Brut	Amortissements et provisions	Net		
Actif immobilisé :				Capitaux propres	
Immobilisations incorporelles				Capital	
- Fonds commercial				Ecarts de réévaluation	
- Autres				Réserves :	
Immobilisations corporelles	395	329	66	- Réserve légale	
Immobilisations financières				- Réserves réglementées	
TOTAL I	395	329	66	- Autres	
Actif circulant :				Report à nouveau	
Stocks et en-cours (autres que marchandises)				Résultat de l'exercice (bénéfice ou perte)	(2 720)
Marchandises				Provisions réglementées	
Avances et acomptes versés sur commandes				TOTAL I	(2 720)
Créances :				Provisions pour risques et charges (II)	
Clients et comptes rattachés				Dettes	
Autres				Emprunts et dettes assimilées	
Valeurs mobilières de placement				Avances et acomptes reçus sur commandes	
Disponibilités (autres que caisse)	37 861		37 861	Fournisseurs et comptes rattachés	
Caisse				Autres	15 717
TOTAL II	37 861		37 861	TOTAL III	15 717
Charges constatées d'avance (III)	500		500	Produits constatés d'avance (IV)	26
TOTAL GENERAL (I+II+III)	38 756	329	38 427	TOTAL GENERAL (I+II+III+IV)	13 023

COMPTE DE RESULTAT ANALYTIQUE

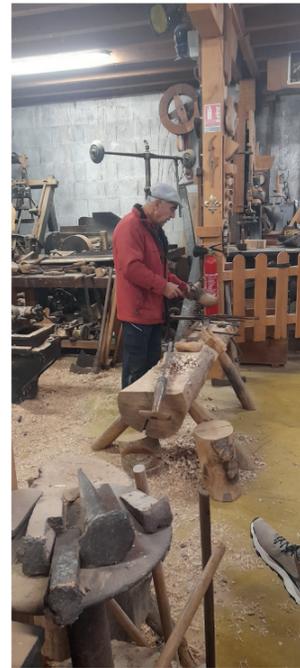
CHARGES (Hors taxes)	Exercice N Net	PRODUITS (Hors taxes)	Exercice N net
CHARGES D'EXPLOITATION :		PRODUITS D'EXPLOITATION	
Achats de marchandises		Ventes de marchandises	
Variation de stock (marchandises)		Production vendue (biens et services)	
Achats d'approvisionnement		Production stockée	
Variation de stock (approvisionnement)		Production immobilisée	
Autres charges externes	21 904	Subventions d'exploitation	4 248
Impôts, taxes et versements assimilés		Autres produits	61 582
Rémunération du personnel		Produits financiers	950
Charges sociales			
Dotations aux amortissements	329		
Dotations aux provisions			
Autres charges	47 267		
Charges financières			
TOTAL (I)	69 500	TOTAL (I)	66 780
CHARGES EXCEPTIONNELLES (II)		PRODUITS EXCEPTIONNELS (II)	
IMPOTS SUR LES BENEFICES (III)			
TOTAL DES CHARGES (I+II+III)	69 500	TOTAL DES PRODUITS (I+II)	66 780
BENEFICE OU PERTE	(2 720)		
TOTAL GENERAL	66 780	TOTAL GENERAL	66 780

Pot au Feu de Chèvre à Ancelle

(9 novembre 2023)

Accompagnés, par une fine pluie, nous partîmes trente quatre en direction de Gap, dans le but de déguster un pot-au- feu. Perspective réjouissante car la météo se prêtait à ce genre de mets.

Notre première étape fut la visite de **l'éco musée et de l'artisanat des Alpes de Haute Provence** à Gap, l'authentique était au rendez vous avec notamment une démonstration sur la confection des sabots de bois.



Le second arrêt, à la **fromagerie Ebrard à Chabotte** nous mis l'eau à la bouche avec tous ses produits du terroir, poussés par la faim, les papilles en éveil, ce fut la ruée vers l'or pour les gourmands au ventre creux.

L'appétit aiguisé par notre précédente visite nous arrivâmes en terre promise. Là, dans une ambiance chaleureuse et familiale, l'hôtel restaurant le Chamois nous accueillait, enfin nous avons pu déguster ce magnifique et excellent pot-au-feu.



Après s'être rassasiés, la panse bien remplie, notre sympathique chauffeur Nicolas, nous conduisit dans la brume vers le **Prieuré de Ganagobie**.

Une petite balade sur le plateau, situé à 350m au dessus du lit de la Durance, ou la chaussure de Thérèse manifesta sa désapprobation et refusa tout effort supplémentaire, mais grâce au concours

d'un moine, la chaussure de Thérèse fut réparée. Ne nous ne méprenons pas, il ne s'agit pas là d'intervention divine, mais d'un simple bout de ficelle.

En effet il eut été dommage de se priver de la visite de ce monastère et de sa magnifique

abbaye romane et tout particulièrement de sa mosaïque située dans l'abside centrale. Elle fut réalisée en 1124 et couvrait une surface de 82m², une restauration suite à un effondrement couvre actuellement 72m².



Cette broderie de minuscules pierres mélange trois couleurs, rouge (grés), blanc (marbre), noir (calcaire) représente une lutte entre monstres et chevaliers, on peut s'interroger sur le lien avec le cadre liturgique. Peut être la lutte entre le bien et le mal. De magnifiques vitraux contemporains (inaugurés en 2006) réalisés par le père Kim En Joon, font entrer la lumière dans cet édifice prompt à orienter l'esprit vers la spiritualité. Spiritualité qui s'avéra pour certains (je plaisante) nécessaire lors de la descente « périlleuse » vers la vallée.

En conclusion, comme toujours, nous avons passés une excellente journée en toute convivialité.

Marie France Séméria

Loto

Un grand merci à tous les adhérents et sympathisants (une bonne centaine venus de tous les quartiers, de la banlieue, d'Aix et La Ciotat) qui ont bravé le froid mistral ce **samedi 2 décembre** pour venir participer au loto de l'association, antenne de Marseille.

Merci à ceux qui n'ont pas pu se déplacer et ont confié à leurs amis leur participation.

Merci aux bénévoles sans qui cet après-midi convivial n'aurait pas eu lieu.



Loto qui a rencontré un vif succès, joie de se retrouver, joie de papoter, joie de jouer. Bravo aux heureux gagnants.

A l'an que ven !

Malmousque – Marégraphe

Jeudi 26 octobre

Sortie culturelle de l'antenne de Marseille autour du quartier de Malmousque.



23 participant(e)s autour du guide, archéologue de métier. Nos organisatrices n'en reviennent pas, les dernières manifestations ayant eu un succès bien moindre...

Ciel voilé mais, le soleil filtrant pas mal, les éclairages seront du plus bel effet. Tous Marseillais, ou tout au moins habitant Marseille, nous allons voir ces quartiers sous des angles tout à fait inconnus et apprendre beaucoup de choses.

Le Monument aux Morts des Armées d'Orient nous sera montré sous toutes ses coutures. Nous saurons tout et ne le regarderons plus jamais d'un regard indifférent !

Qui n'était jamais descendu dans la **calanque du vallon des Auffes** ? Il y en avait pourtant parmi nous mais tout le monde se régala de voir ce petit bijou au bord de l'eau et d'en apprendre tout l'historique, notamment ces ruelles étroites aux noms de poissons.

Ensuite, par d'autres charmantes traverses, nous descendrons vers **l'Anse de Malmousque**, appelée ainsi parce que c'est un endroit où l'on accostait difficilement. Balade au bord des flots, **Centre Océanographique d'Endoume** avant de plonger dans **l'Anse de Maldormé**, nom que nous ignorions tous. **L'anse de la Fausse Monnaie**, le Marégraphe où nous apprendrons comment se mesure le point zéro des cartes de France et enfin la Villa Valmer avec son point de vue remarquable sur la rade.

En fait, je n'ai parlé que de la partie géographique de cette belle balade de trois heures mais l'essentiel était évidemment culturel, notamment architectural, et nous allons rentrer chez nous la tête remplie de « gros mots » : constructions assises ou réticulées, bossages, encorbellements ! Je plaisante, bien sûr, mais tout le monde s'est régala avec ce guide des plus agréable et très compétent, de ce temps magnifique avec au loin ces gros nuages noirs qui ne nous sont pas tombés dessus et bien sûr de la très belle ambiance dégagée par ce groupe.

En conclusion, je dirai que c'est la première fois que je participais à l'une de ces sorties culturelles, que j'ai passé une très belle et très intéressante après-midi ; bref, je me suis régala ! J'en redemande ! Je recommande ! Venez nombreuses, nombreux lors des prochains opus !

Jean-Pierre Busti

Voyage en Corse du Sud

(18 au 23 Avril 2024) / Antenne La Ciotat/Aubagne

Le 18 Avril avec 30 adhérents nous embarquons sur le Ferry VIZZAVONA à destination d'AJACCIO sur une Méditerranée « démontée » ! Mais... cela valait bien le sacrifice pour connaître le charme de cette île particulière avec une guide fort sympathique pleine d'humour et d'anecdotes ce qui est parfait pour retenir l'histoire de ces 2 départements

AJACCIO célèbre pour son golfe de 16 km (le +long d'Europe) et pour NAPOLEON qui, malgré ses origines modestes, son orthographe désastreuse et son mauvais accent a redressé la France après

la Révolution avant de conquérir l'Europe qui a entraîné sa perte. Entre victoires et défaites n'oublions pas ses innombrables créations telles que le code civil, les lycées, les tribunaux, la légion d'honneur, le cimetière du Père Lachaise, l'Arc de Triomphe, l'Eglise de la Madeleine etc...la liste est longue !! Après ses défaites il prend des risques et il sera exilé à Ste Hélène une île Anglaise où il décèdera à l'âge de 52 ans. Pas question de quitter Ajaccio sans passer par les Iles Sanguinaires et le cimetière avec ses chapelles particulières (avec la sépulture de Tino Rossi)

Continuons vers PROPIANO entre mer et montagne ; les belles plages cohabitent avec des sentiers de randonnées aux vues imprenables.

Notre périple nous conduit à SARTENE où nous avons notre Hôtel .C'est la plus Corse des villes avec ses traditions locales et ses fortifications. A signaler la procession nocturne du **CATENACCIU** ; le vendredi Saint, un homme, un pénitent qui garde l'anonymat est volontaire pour expier ses péchés il marche dans SARTENE pendant 2 heures pieds nus habillé de rouge, le visage dissimulé sous une cagoule avec une croix de 33 kg sur le dos (l'âge du Christ) des chaînes aux pieds 14 kg (les 14 stations du chemin de croix)

Changement de décor nous sommes en route pour le **COL de BAVELLA** (1220 m) qui relie Solenzara à Aléria. Malgré le froid (la neige n'était pas loin) nous avons eu la chance de découvrir ces 7 aiguilles de granit par temps clair. BAVELLA est un haut lieu de la montagne corse propice aux grandes randonnées avec ses massifs, ses forêts etc...Le **village d'OSPEDALE** est le plus haut de Corse et par temps clair on devine la Sardaigne.



C'est avec regret que nous avons pris la route du retour par CORTE pour rejoindre notre Ferry le PASCAL PAOLI à Bastia mais la mer était calme !

Nous avons particulièrement aimé le calme (hors saison !) la nature sauvage, préservée et pleine de charme. Peut-être y reviendrons –nous 1 jour pour l'autre partie de l'île ?

Nicole FRANCES

le carton rouge doit disparaître...

Votre permis de conduire pliant 3 volets « rose cartonné » est valable jusqu'au 19 janvier 2033. Vous pouvez cependant **demandez son remplacement dès maintenant par le nouveau modèle au format carte de crédit**. Cela pourrait notamment vous éviter d'être confronté, à l'approche de l'échéance, à un engorgement des services dédiés à cette tâche.



Pour remplacer votre permis de conduire cartonné par le modèle « carte de crédit », vous devez en faire la **demande en ligne sur le site de l'Agence nationale des titres sécurisés (ANTS)**. Une fois sur le site, vous pouvez vous connecter :

grâce à **France Connect** (connexion grâce à l'identifiant et au mot de passe que vous utilisez sur Impots.gouv, Ameli ou L'identité numérique – La Poste...); ou avec vos identifiants ANTS. Si vous n'en avez pas, il vous est proposé de créer un compte afin que vous puissiez avoir un espace personnel spécifique sur le site de l'Agence nationale des titres sécurisés : (à privilégier).

Lors de votre demande de remplacement de votre permis de conduire, vous devez transmettre au format numérique :

- un justificatif d'identité (carte nationale d'identité valide ou périmée depuis moins de 5 ans, passeport biométrique valide ou périmé depuis moins de 5 ans...);
- un justificatif de domicile (une facture datant de moins de 6 mois d'eau, d'électricité, de gaz ou de téléphone fixe ou mobile, un avis d'imposition ou de non-imposition, une quittance de loyer...);
- une photo-signature numérique (il s'agit d'une photographie qui comprend également une représentation numérique de votre signature, et qui est réalisée dans un photomaton agréé par l'Agence nationale des titres sécurisés ou auprès d'un photographe professionnel lui aussi agréé par l'ANTS).

Si vous souhaitez envoyer une photo d'identité au format papier, il vous est proposé à la fin de la démarche de télécharger puis d'envoyer un formulaire de dépôt photo signature ;

- la copie R/V du permis « rose cartonné » à remplacer (même s'il ne sera plus valide, vous ne serez pas tenu de le restituer lorsque vous aurez reçu votre nouveau titre au format « carte de crédit »);
- si nécessaire, un formulaire Cerfa d'avis médical lorsque votre titre de conduite l'exige.

EXCLUSIVITÉ POUR NOS ADHÉRENTES ET ADHÉRENTS ANR13.

Lorsque votre dossier est prêt à être transmis en ligne, je peux éventuellement vous guider dans les 'méandres' du site ANTS.

André / 06 73 23 37 51

Retraités et Restauration

Se nourrir correctement est parfois un défi quotidien pour les retraités qui sont souvent isolés. Que dire de ceux qui ont recours à des restaurants collectifs régulièrement quand ces derniers leur ferment la porte ?

C'est ce qui s'est produit à Marseille dernièrement avec le renoncement d'Orange à la convention qui le liait au restaurant d'entreprise de la MSA à Bonneveine pour ses employés et retraités qui y avaient accès, ceci suite au déménagement de services loin de ce périmètre.

Une bonne dizaine « d'anciens » télécommunicants du quartier y avait ses habitudes et aimait se retrouver pour se restaurer et blaguer. Désarçonnés, une bonne âme leur a indiqué que l'ANR pourrait peut-être les aider et avec l'accord de la société en charge de la restauration, l'élaboration d'une convention entre cette dernière, l'ANR13 et le CSE (gestionnaire du site) de la MSA a été rédigée.

Une fois mise en place, les habitués peuvent désormais continuer de se restaurer à la condition d'être adhérent à l'ANR bien entendu. Cette possibilité sera désormais ouverte à l'ensemble des adhérents de l'ANR13 avec justification de leur appartenance à notre association, ceci pour un prix de repas raisonnable et de qualité.

Bilan de cette opération : de nouveaux adhérents, une possibilité pour les adhérents actuels de bénéficier de ce lieu de restauration et une action sociale nouvelle.

Forts de cette expérience, nous pensons, si d'autres opportunités se présentent, renouveler ce genre d'action afin d'offrir à nos adhérents actuels la possibilité de se restaurer à moindre frais et rayonner sur de nouveaux horizons dans des restaurants d'entreprise, ce qui nous permettra de nous faire connaître toujours davantage.

Dominique GRANDJEAN

CSE France Telecom/Orange

Bonne nouvelle ! Ouverture pour 2024 des plans d'épargne chèques vacances

Cette année le CSE Retraités propose les **Chèques Vacances Connect**.

Pour bénéficier de cette prestation, vous devez disposer d'un smartphone (Apple, version minimale iOS 12) ou Android, version minimale Android 6) permettant de télécharger l'application Chèques-Vacances.

Les plans d'épargne 2024 peuvent être souscrits jusqu'au 20 août 2024 inclus, aucun plan ne pourra se poursuivre au-delà du 31 décembre.

En 2024, durée minimale d'un plan : 4 mois, durée maximale : 8 mois.

Ouverture depuis le 16 avril et jusqu'au 31 décembre 2024 du guichet loisirs 2024.

Une prestation pour vos loisirs avec 2 offres au choix :

- soit l'aide aux activités
- soit le crédit UpC'kdo

Penser à faire valider votre quotient familial 2024.

Christiane Siffre (Source : www.ce-orange.fr)



Noces de Palissandre

Solange et Claude Brunet ont fêté leur noces de Palissandre, 65 ans de mariage, le 25 octobre 2023.

Nous leur souhaitons de partager encore de nombreuses années.

La communication n'est pas vaine à l'ANR

Entre les écrits, les réseaux sociaux et l'internet, il y a pléthore de lectures à faire pour celles et ceux qui le désirent et le souhaitent. Et pourquoi tant de vecteurs de communications si ce n'est pour aiguïser votre curiosité et vous tenir informés de l'actualité qui vous concerne pleinement en tant qu'adhérent et retraité.

Au plan national, il y a la revue trimestrielle « La Voix de l'ANR » qui vous tient au courant des dossiers majeurs traités par le bureau national et les commissions de travail associées mais également des informations d'ordre général et des articles plus ludiques ou de connaissances générales. Il y a le site internet www.anrsiege.fr qui offre à tous les adhérents (nous demander les codes d'accès pour les pages qui vous sont dédiées) une foultitude d'articles et d'informations régulièrement actualisées. Il y a aussi la page facebook si vous êtes féru et fidèle de ce réseau social et enfin la lettre d'information mensuelle.

Au plan local nous éditons une revue qui est servie à tous les adhérents semestriellement. Celle-ci vous relate l'actualité passée et à venir de votre groupe des Bouches du Rhône avec des compte-rendu d'activités, de sorties ou voyages mais également quelques articles génériques qui vous informent de certains sujets qui sont censés vous intéresser. Il y a également notre site internet www.anr13.org qui essaie de coller au plus près de ce qui se passe dans notre groupe départemental avec de nombreux reportages photos sur les marches, sorties et autres ainsi qu'une multitude de sujets à découvrir pour vous aider dans certaines démarches en visitant les différents onglets qui vous sont proposés. En dernier lieu, et depuis quelques temps nous avons ouvert une page facebook (ANR13) qui vous apporte l'actualité en temps presque réel et devrait satisfaire votre curiosité. Pour les internautes, de fréquentes informations vous sont délivrées au fil de l'eau dans votre boîte aux lettres électronique pour vous informer des derniers rappels pour nos sorties et voyages ou rappels divers mais aussi malheureusement vous informer de décès d'adhérents.

Pour vous qui possédez internet et dont nous connaissons l'adresse courriel, **nous souhaitons vous envoyer désormais par voie électronique notre bulletin semestriel.** Les frais d'impression et de routage obèrent fortement notre budget de fonctionnement et en l'absence de subvention de La Poste à venir, nous sommes contraints de rechercher des sources d'économie, cette mesure en faisant partie. Si vous ne souhaitez pas qu'il en soit ainsi, faites-le nous savoir (par courrier ou courriel) et vous continuerez de recevoir dans la boîte aux lettres de votre domicile notre bulletin. Merci de votre compréhension.

Rester informé, c'est vital, c'est aussi devenir acteur de sa vie et de son environnement. Avec l'ANR, soyez certains d'être dans l'actualité qui vous concerne grâce à tous les vecteurs de communication qui sont à votre disposition.

Dominique GRANDJEAN

Amicale Vie de l'Anr

Mise à jour

Vous êtes adhérent(e) à Amicale-vie (AMV), vous avez un contrat à cinq chiffres commençant par 0 ou tout autre caractère (par exemple 09323 ou 40112).

C'est le code que vous a attribué AMV au moment de la signature.

Lors de la passation de la gestion des comptes à la CNP, ces codes ont été modifiés et ont grossi de 'V00' pour être transformés en V0009323 ou V0040112 (contrat à huit chiffres).

Numéro que vous devrez utiliser dorénavant dans vos relations avec la CNP.

Et dont je vous rappelle les coordonnées :

Centre de gestion CNP Assurances

TSA 31034

78457 VELIZY CEDEX

ou

09 70 72 43 74 : 9h à 17h du lundi au vendredi

ou

adherent.gestionprev@cep.informations-cnp.fr

Rappel : Fonds social Amicale-vie

Chaque adhérent Amicale-vie rencontrant des difficultés financières importantes peut solliciter le FONDS SOCIAL Amicale-vie.

- Frais non remboursés après une inondation, un séisme, un incendie, etc.
- Dépenses lors d'un accident de la vie courante.
- Sommes importantes restant à charge pour des prothèses oculaires, auditives. Etc.

Contactez :

Amicale-Vie de l'ANR

13 rue des Immeubles industriels 75011 PARIS

PROGRAMME DES SORTIES ET ANIMATIONS 2024 - 2025

13 JUIN	Pique nique à Venelles	<i>Aix en Provence</i>
23/24 JUIN	Séjour à Porquerolles	<i>St Chamas</i>
13 JUIN	Méchoui + Spectacle Cabaret	<i>La Ciotat</i>
12 SEPTEMBRE	Fontaine de Vaucluse	<i>La Ciotat</i>
6 AU 12 OCTOBRE	Chorges	<i>Marseille-Aix</i>
7 AU 10 OCTOBRE	Voyage à Rosas	<i>La Ciotat</i>
5 AU 12 OCTOBRE	Baie de Somme	<i>Marseille</i>
17 OCTOBRE	Couscous maison de la ruralité	<i>Aix en Provence</i>
14 NOVEMBRE	Tourves la mine	<i>Aix en Provence</i>
5 DÉCEMBRE	Repas de Noël	<i>La Ciotat</i>
15 AU 16 DÉCEMBRE	Festival des lanternes, Montauban	<i>Marseille-Aix</i>
17 DÉCEMBRE	Repas de fin d'année	<i>St Chamas</i>

Dernière minute

A compter de la rentrée de Septembre (le 12), nous reprenons les permanences physiques dans nos locaux de la rue Versatis les 1er et 3ème lundi après midi et les 2ème et 4ème jeudi matin de chaque mois.

C'est l'occasion pour vous qui êtes de passage dans le quartier de venir nous saluer, de nous apporter éventuellement votre cotisation et toute autre démarche à laquelle nous pourrions vous satisfaire.

Nous serons présents à Marseille lors du forum des Associations (Vivacité) sur le Vieux port le 1er Septembre prochain et aussi le 7 septembre à la journée des Associations de la mairie du 4/5 à la Salle Vallier dans le 4ème. Nul doute que vous aurez à cœur de venir nous voir si vous vous rendez dans ces événements, ce qui encouragera les bénévoles présents.

A bientôt donc

Activités

AMICALE-VIE

Responsable : nous cherchons un bénévole !!

Courriel : amv13@amicale-vie.fr

Jeux de Société

Responsable : Annie Therond

Tel : 07 60 69 03 78

Tous les vendredis de 13h30 à 17h,

Belote, contrée, scrabble

Lieu : « Tempo Sylvabelle »

Mairie des 6eme et 8eme arrondissement

71 rue Sylvabelle, 13006 Marseille

Sorties Culturelles

Responsable : Christiane Juif

chjuif@laposte.net

Tel : 06 65 69 76 73



Sortie détente

**et séjours en villages vacances,
gâteau des rois, Loto**

Christiane Siffre

christiane.siffre@orange.fr

Tel : 06 85 58 04 27

Marches

Le programme des sorties est édité trimestriellement. Chaque adhérent choisi sa randonnée en fonction de ses capacités, selon les critères spécifiés dans les programmes établis. Pour tout autre renseignement, les animateurs suivants sont à votre disposition :

Marseille

Marc Bousquet 06 88 74 81 97

Marie Thérèse CASA 06 72 05 31 13

Aix en Provence

Gilbert Gilles 06 79 63 87 51

St Chamas

Didier Brosseron 06 75 57 10 99

ACTIVITE JEUX



Vous aimez les jeux de société, venez nous rejoindre le vendredi après midi,
13h30 à 17h rue Sylvabelle (Marseille 6ème)

contact ci-dessus

COTISATIONS 2024

COTISATION 2024 sans revue nationale		COTISATION 2024 avec revue nationale	
Adhésion individuelle	23,00 €	Adhésion individuelle	32,00 €
Adhésion couple	37,00 €	Adhésion couple	46,00 €

Notre association étant reconnue d'intérêt général, vous avez la possibilité de déclarer le montant de l'adhésion sur votre déclaration de revenus, impliquant une réduction d'impôt de 66% :

Réduction d'impôt de 15€ pour une adhésion individuelle à 23€

Réduction d'impôt de 24€ pour une adhésion couple à 37€

Cette réduction ne s'applique que pour la partie adhésion et un certificat fiscal ne sera fourni, à postériori, que si les services fiscaux vous le réclament. B.L.

Par chèque, à l'adresse suivante

*Association Nationale de Retraités Cotisations
10 rue Vitalis
13005 Marseille*

Par prélèvement automatique

Veillez accompagner votre demande d'un R.I.B. à l'adresse suivante :

*Association Nationale de Retraités
Mme Anne-Marie DELEUZE
10 rue Vitalis
13005 Marseille*

Il reste bien entendu que celles et ceux qui sont prélevé(e)s ne sont pas concerné(e)s par ces mesures.