Association Nationale des Retraités
de la Poste & France Télécom
et de leurs filiales
Antenne du Pays d'Aix
ASPTT SENIORS
Impasse Daladier- 13770 Venelles
Tél: 04 42 61 34 73 Internet: http://www.anr13.org
courriel: anr.aix@orange.fr

MARCHE OXYGENE

Environ 2h à 3h de marche Le **VENDREDI APRES MIDI** : **RDV à 13h45 pour départ impératif à14h00**

Téléphones accompagnateurs : Max. CAMOIN: 04 42 39 25 02 ou 06 10 07 30 58 André NICOLAS : 06 29 70 01 74 ; Annie ACEDO : 06 31 79 75 71 ; Michele Clouchoux : 06 70 61 04 36, Paulette ALEU : 06 44 08 74 14 ; Marie Lou Corominas : 06 22 59 66 64

Planning du 2ème trimestre 2020

(En cas de pluie, la marche sera annulée)

3 Avril : **Venelles.** RDV 1er P du parc des sports. Marche facile de 6 Km (*Accompagnateur André Nicolas*)

10 Avril *:* **,les sources de l'Huveaune**. Marche à la journée. Rendez-vous,9h30 parking du pont de Coulong.Pour s'y rendre,traverser St Zacharie direction Nans les Pins,St Maximin,Brignoles, continuer pour passer devant le resto.Le Moulin de la Sambuc, sitôt après on trouve le parking sur la droite. Parcours facile.. (*Accompagnateur Paulette Aleu*)

17 Avril : **Meyrargues , le pas de l'Etroit.** RDV **:** P du cimetière. Parcours facile de 6Km (*Accompagnateur : Marie Lou Corominas)*

24 Avril : **Lambesc Sufferchoix**. RDV 200m après pompiers de Lambesc pour se rendre ensuite vers la rando . Parcours moyen de 6Km (*Accompagnateur : Max Camoin*)

15 Mai : Beaurecueil, le Cengle. RDV P Beaurecueil, Parcours moyen de 7,5KM par *le pas de la vache*, St Antonin ,. Transfert en voituré pour retour au P (Accompagnateur Annie Acedo)

22 Mai ; **Roquefavour par la Merindole** RDV sur la D65 à Gauche après le pont du TGV (en venant des Milles ou Calas) Parcours facile de 6Km . (*Accompagnateurs : Max Camoin)*

29 Mai : **Sur les pas des mineurs du 19e siècle.** Marche à la journée RDV 9h30 sur un petit parking aménagé sur la D46A. Pour le rejoindre depuis Gréasque,passer devant le collége et prendre la D 46 en direction de St Savournin, après 1km env.au Rd-Pt prendre la D46A en direction de La Bouilladisse,Peypin.Env.200m.plus loin se trouve le parking. Parcours très interessant qui permet d'appréhender l'épopée du charbon en Provence. (*Accompagnateur : Paulette Aleu*)

5 Juin **: Pique-nique en souvenir de Dédé dans son jardin à Couronade** (Les Milles) en présence des enfants de Dédé.
(*Renseignement auprès de Bernard Viguier, Tél : 06 89 34 64 21) .*
u

12 Juin : **Chateauneuf Les Martigues-Patafloux,Barlatier,Les Paluns**-Très facile.6km500. RDV P de Patafloux .Pour s'y rendre, sur l'autoroute A55,sortir à<<Gignac,le Rove>>prendre la N568 en direction Chateauneuf-les Martigues.Au 4e rond-point,tourner à droite.600m. plus loin le parking à droite. (*Accompagnateur : Paulette Aleu*)

. ***19 Juin :*** **Le tour des barrages .** RDV P Bimont. Parcours moyen de 7Km (Accompagnateur Annie Acedo)

26 Juin : **De Sausset à la plage de Ste Croix**. Marche à la journée Rendez-vous 9h30 à Sausset au Parking habituel. *Prévoir pour la baignade.* (Accompagnateur : Paulette Aleu)

Times New Roman

Times New Roman