

## Association Nationale Retraités Poste et France Télécom

« LA CIOTAT - PAYS AUBAGNAIS »

9 bis avenue des Granières 13600 La Ciotat <u>Téléphone</u>: Christian SALVY - 04 42 83 29 32

ou Nicole FRANCES - 04 42 08 68 68 email : anr-laciotat@orange.fr



La Ciotat le 16 Février 2015



## MANADE en CAMARGUE Jeudi 16 Avril 2015

<u>Départ</u>: La Ciotat 8 h 00 ...devant la Piscine <u>Arrêt</u>: Aubagne 8 h.15..... devant K.F.C

## **Programme**

<u>Matin</u>: direction Ste Marie de la Mer. Présentation de la Manade par les cavaliers à cheval. Visite de la manade en charrette, course de vachettes.

## Déjeuner dans le Mas

Kir

Soupe de poissons son aïoli et croûtons Daube maison et son riz camarguais Plateau de fromages

Dessert

Vin de pays rouge et rosé en pichet. Café

<u>Après midi</u>: balade commentée en bateau (1 h 30) sur le Petit Rhône pour découvrir la faune et la flore sauvages.

Vers 16 h.30 : retour vers La Ciotat et Aubagne

PARTICIPATION: 59 € par personne  X  Inscription et règlement le plus rapidement possible(Manade le 16.04.15)	
	Ci-joint un chèque de 59 € X= € à l'ordre de A.N.R
	sser à : Nicole FRANCES 254 Avenue de la Marine 13600 La Ciotat

Où Christian SALVY 9 bis Avenue des Granières 13600 La Ciotat